

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Центр развития ребенка - детский сад №142 «Росинка»



Утверждаю:
 заведующая МБДОУ ЦРР –
 детским садом №142 «Росинка»
 Л. Н. Куликова

**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении
 /холодный период/**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.20	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.20-8.40	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.40-9.30	8.50-10.10	9.00-10.30	9.00-10.40	9.00-11.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.30-09.50	10.10-10.25	10.30-10.40	10.40-10.50	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.30	10.25-12.00	10.40-12.10	10.50-12.20	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-12.05	12.00-12.15	12.10-12.25	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.40	12.15-12.45	12.25-12.50	12.40-13.00	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
Подъем, гимнастика, воздушно-водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность	15.20-16.00	15.20-16.10	15.20-16.15	15.20-16.30	15.20-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.10-16.30	16.15-16.45	16.30-16.50	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10	16.30-18.20	16.45-18.30	16.50-18.30	16.55-18.40
Возвращение с прогулки, совместная деятельность с детьми, уход детей домой	18.10-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00